

2021 年度

年間指導計画表（六ヶ所高等学校硬式野球部）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1：週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2：休養日（振替休業日での休養日） 3：平日活動日 4：平日休養日

年間		週休日・祝日合計					126		日		「1」の計					74		日		「2」の計					52		日		平日の計					239		日		「3」の計					151		日		「4」の計					88		日		「2・4」の計					140		日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
4		月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

5 月			週休日・祝日合計 13 日				「1」の計 11 日				「2」の計 2 日				平日合計 18 日						「3」の計 8 日				「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	1	1	1	4	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養						○						○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	
備考	合同練習	合同練習	地区大会	地区大会	地区大会予選日			地区大会	地区大会			調査週間								1 字 組 合 週 考 査		容 儀 指 導	練 習 試 合	合 同 練 習	強 化 週				練 習 試 合	合 同 練 習	

6	月	週休日・祝日合計					8	日	「1」の計					5	日	「2」の計					3	日	平日合計					22	日	「3」の計					12	日	「4」の計					10	日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30															
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4															
休養							○							○				○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○															
備考				高総体	高総体	高総体						合同練習	合同練習				体育祭準備	体育祭				調査週間									1学期期末考査	1学期期末考査													

7 月		週休日・祝日合計					11 日		「1」の計			10 日		「2」の計			1 日		平日合計					20 日		「3」の計			15 日		「4」の計			5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土									
実施状況	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	1	1	2	3	3	3	4	3	1									
休養	○				○							○							○						○				○											
備考	1学期期末考査	容儀指導	練習試合	練習試合												開会式						1学期終業式	海の日	スポーツの日				夏季休業												

8 月		週休日・祝日合計					12 日		「1」の計		11 日		「2」の計			1 日		平日合計				19 日		「3」の計			13 日		「4」の計			6 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	1	1	1	1	3	4	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	4	3			
休養		○							○		○							○	○							○				○				
備考	夏季休業							山の日	振替休日				学校閉庁日	秋季リーグ	秋季リーグ	学校閉庁日		高教研	高教研		秋季リーグ	予備日	2学期始業式					秋季地区大会	秋季地区大会					

9	月	週休日・祝日合計															8	日	「1」の計					6	日	「2」の計					2	日	平日合計					22	日	「3」の計					11	日	「4」の計					11	日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																									
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																									
実施状況	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4																									
休業			○			○							○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○																									
備考			芸術教室	秋季地区大会	秋季地区大会															敬老の日		調査週間	秋分の日							2学期中間考査	中間考査																								

10 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日				「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2
休養				○					○	○	○									○		○		○					○		○
備考	容儀指導					六高祭準備期間		六高祭準備期間	六高祭	六高祭	代休1									六耐清掃		六耐レース		高総文	高総文				村民文化祭		

11	月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 2 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日				「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3		
休養		○	○				○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考		代休 2	文化の日								開校記念日							考查週間							2学期 期末 考査	2学期 期末 考査			2学期 期末 考査	容儀指導		

12 月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日										「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施状況	3	3	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	2	2	2										
休養			○		○				○			○				○			○				○			○			○	○	○										
備考			修学旅行								2年代休																														

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 19 日					「3」の計 15 日				「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	2	4	3	3	3	1	2	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3
休養	○	○	○	○					○	○	○					○				○			○				○			○	
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日																					

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日											「3」の計 7 日				「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28										
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月										
実施状況	3	3	4	4	1	2	3	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	2	3	4	2	2	4										
休養			○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○	○	○	○										
備考			スキー教室	職員会議							建国記念日				学年末考査				容儀指導					天皇誕生日				卒業式予式行										

3 月			週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日				「2」の計 5 日				平日合計 22 日 3」の計 13 日 4」の計 9 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	3	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	
休養	○			○		○	○	○	○				○	○			○			○	○				○	○		○				
備考	卒業式	後片付け					選抜準備	選抜	採点日								再募集				春分の日				入学者説明会	終了・離任式			学年末・部活動休業			