

2021 年度

年間指導計画表 (六ヶ所高等学校バスケットボール部)

※原則週1日以上(の)の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間	週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	65 日	「2」の計	52 日	平日の計	247 日	「3」の計	150 日	「4」の計	97 日	「2・4」の計	149 日
----	----------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計	9 日	「1」の計	8 日	「2」の計	1 日	平日合計	21 日	「3」の計	17 日	「4」の計	4 日																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	1	3
休養日				○			○					○							○							○				
備考	学年始休業						新任・入学式	始業式	※この日から練習開始			部編成		歯科検診																

5 月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	8 日	「2」の計	3 日	平日合計	20 日	「3」の計	11 日	「4」の計	9 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	3	3	2	1	1	3	3	1	1	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養日			○									○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○
備考												調査週間									1学期中間考査		容儀指導		強化週						

6 月	週休日・祝日合計	8 日	「1」の計	4 日	「2」の計	4 日	平日合計	22 日	「3」の計	10 日	「4」の計	12 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	4	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4		
休養日		○						○	○				○	○				○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考				高総体	高総体	高総体											体育祭準備	体育祭					調査週間								1学期期末考査	2学期期末考査

7 月	週休日・祝日合計	11 日	「1」の計	7 日	「2」の計	4 日	平日合計	20 日	「3」の計	15 日	「4」の計	5 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	3	1
休養日	○			○	○						○	○						○	○							○	○				
備考	1学期期末考査	容儀指導												開会式							1学期授業式		海の日	スポーツの日			夏季休業				

8 月	週休日・祝日合計	12 日	「1」の計	3 日	「2」の計	9 日	平日合計	19 日	「3」の計	16 日	「4」の計	3 日																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3
休養日	○	○						○	○				○	○	○	○						○	○			○					○
備考	夏季休業							山の日	振替休日			学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日			高教研	高教研					2学期始業式							

9 月	週休日・祝日合計	7 日	「1」の計	5 日	「2」の計	2 日	平日合計	22 日	「3」の計	10 日	「4」の計	12 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
実施状況	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	3	1		3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4		
休養日			○			○							○			○						○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考			芸術教室	秋季地区大会	秋季地区大会																敬老の日		調査週間		秋分の日						2学期中間考査	中間考査

10月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 8日				「2」の計 1日				平日合計 22日				「3」の計 15日			「4」の計 7日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	4	4	1	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	4	1	1	4	3	3	3	4	1	1
休養				○					○	○							○			○		○			○						
備考	容儀指導					六高祭準備期間		六高祭準備期間	六高祭	六高祭	代休1								六耐清掃		六耐レース		高総文	高総文						村民文化祭	

11月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 6日				「2」の計 3日				平日合計 21日				「3」の計 9日			「4」の計 12日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	4	1	1	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3		
休養	○							○							○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考		代休2	文化の日								開校記念日							考查週間					勤労感謝の日		2学期期末考査	2学期期末考査					2学期期末考査	容儀指導

12月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 4日				「2」の計 7日				平日合計 20日				「3」の計 11日			「4」の計 9日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	4	1	2	3	3	2	2	2	
休養					○	○						○		○	○	○	○							○		○			○	○	○	
備考			修学旅行								2年代休														球技大会	冬季休業	冬季休業	冬季休業	仕事納め	閉庁日	閉庁日	閉庁日

1月	週休日・祝日合計 12日							「1」の計 4日				「2」の計 8日				平日合計 19日				「3」の計 15日			「4」の計 4日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	4	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	
休養	○	○	○						○	○	○					○	○						○	○						○	○	
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日								職員会議														3学期始業式

2月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 3日				「2」の計 6日				平日合計 19日				「3」の計 8日			「4」の計 11日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	4	3	2	3	3	1	2	4			
休養			○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○						○					○	○		
備考			スキー教室	職員会議							建国記念日				学年末考査			容儀指導						天皇誕生日							卒業式予行

3月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 5日				「2」の計 4日				平日合計 22日				「3」の計 13日			「4」の計 9日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	3	3	3	1	2	4	4	4	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	4	1	2	4	3	3	3
休養	○					○		○	○				○	○			○							○	○			○	○		
備考	卒業式	後片付け					選抜準備	選抜	採点日								再募集					春分の日			入学者説明会	終了・離任式					学年末・統一考査